



Bloguinho Kids
Lanches & Merendas

logurte
Saudável

Isahdora
janeiro/2018

Ingredientes

 Dimensão
da Natureza

- 1 xícara de iogurte natural desnatado ou integral;
- 1 1/2 colher (sopa) de mel;
- 2 colheres (sopa) de aveia;
- 1/2 colher (chá) de linhaça.

Modo de Preparo

Peque uma caneca ou um copo e coloque o iogurte, o mel, a aveia e a linhaça.

Mexa todos os ingredientes com cuidado.

Está pronto para servir.

Aproveite!





Sobre a Autora:

Isahdora

Estudante | Escritora do Bloquinho do Site
Dimensão da Natureza.

#PorUmMundoLuminoso

Créditos da Postagem:

logurte Saudável. In. SITE DIMENSÃO DA NATUREZA, Menu
KIDS, Bloquinho Kids, Categoria Lanches & Merendas, janeiro 2018.

Disponível em: www.dimensaodanatureza.com/kids

Imagens dos Slides: Wix, Freepik e Pixabay