



Bloguinho Kids
Lanches & Merendas

**Sucrilho
Criativo**

Isahdora
junho/2018

Ingredientes



- 4 colheres (sopa) de sucrilho (cereal de flocos de milho) sem açúcar;
- 1 xícara de leite;
- 2 colheres (chá) de nescau (achocolatado);
- 1 colher (sopa) de aveia;
- 1 banana.

Modo de Preparo

Coloque o sucrilho numa tigela funda ou prato de sopa, acrescente o leite, o nescau, a aveia e 1 banana picada.

Misture tudo.

E agora aproveite o seu lanchinho!





Sobre a Autora:

Isahdora

Estudante | Escritora do Bloquinho do Site
Dimensão da Natureza.

#PorUmMundoLuminoso

Créditos da Postagem:

Sucrilho Criativo. In. SITE DIMENSÃO DA NATUREZA, Menu
KIDS, Bloquinho Kids, Categoria Lanches & Merendas, junho 2018.

Disponível em: www.dimensaodanatureza.com/kids

Imagens dos Slides: Wix, Freepik e Pixabay