



*Estórias Divertidas*  
Estudando & Aprendendo  
**FAZENDO ARTE**  
*Lanches & Merendas*



Dimensão  
da Natureza

Bloguinho Kids  
**Lanches & Merendas**

**Sanduíche  
Natural**

Isahdora  
março/2018

## Ingredientes



- 2 fatias de pão de centeio;
- 1 colher (sopa) de geleia de maçã;
- 2 fatias de queijo ricota;
- 1 cenoura pequena cozida;
- 2 colheres (sopa) requeijão;
- 1 ovo mexido.

## modo de Preparo

Peque um prato e abra as duas fatias de pão de centeio, coloque no pão o requeijão, o queijo de ricota, a cenoura cozida picada em cubinhos pequenos, a geleia de maçã e o ovo mexido.

Feche o pão e está pronto para servir.

Aproveite!

*Estórias Divertidas*

Estudando & Aprendendo

**FAZENDO ARTE**

*Lanches & Merendas*



Dimensão  
da Natureza

Sobre a Autora:

**Isahdora**

Estudante | Escritora do Bloquinho do Site  
Dimensão da Natureza.

#PorUmMundoLuminoso



Créditos da Postagem:

**Sanduíche Natural.** In. SITE DIMENSÃO DA NATUREZA, Menu  
KIDS, Bloquinho Kids, Categoria Lanches & Merendas, março 2018.  
Disponível em: [www.dimensaodanatureza.com/kids](http://www.dimensaodanatureza.com/kids)

Imagens dos Slides: Wix, Freepik e Pixabay